

令和7年度『サマーチャレンジin菊川』活動内容



【下学年】(1年生～3年生)

時 間	7月21日 (月/祝)	7月22日 (火)	7月23日 (水)	7月24日 (木)	7月25日 (金)
8:30 ～ 8:45		受付・体温測定・活動準備		海辺での遊び体験 (悪天候の時は中止し、運動公園や体育館で活動)	受付・体温測定・活動準備
8:50 ～ 9:35		オリエンテーション 「夏休みの課題に取り組もう」 (指導: 山口朋子先生)	菊川タイム 「カレー・デザート作り挑戦！」 * アブニールの調理室で料理、和室で食事	8:30運動公園集合 バスで小串へ 9:00 SUP体験&海辺での遊び (指導: 山部巧先生) * 公民館でシャワー・着替え 12:00頃運動公園	オリエンテーション 「夏休みの課題に取り組もう」 (指導: 山口朋子先生)
10:15 ～ 11:15 (30)		「水泳に挑戦！」 (菊川温泉プール)			「水泳に挑戦！」 (菊川温泉プール)
11:45 ～ 12:50		昼食・休憩		昼食・休憩	昼食・休憩
13:00 ～ (13:50)		菊川タイム 14:00～15:45 「かわいいペン立てを作ろう！」 (指導: 神宮知子先生)	菊川タイム 「運動遊びをしよう！」 (指導: 中山祐太郎先生) * プレイルーム	菊川タイム 「大学生と遊ぼう！」 (指導: 周南公立大学生) * プレイルーム	菊川タイム 14:00～15:45 「チョコレートに挑戦！」 (指導: 上田敦子先生)
14:00					
～		* 時間があれば「UNOやトランプで遊ぼう！」	* 時間があれば「UNOやトランプで遊ぼう！」		* 時間があれば「UNOやトランプで遊ぼう！」
15:45					
16:00		一日の振り返り			
	下 校				



菊川スポーツクラブ
夏休みイベント
(参加自由)
水鉄砲合戦
(16～17時) 予定

【上学年】(4年生～6年生)

時 間	7月28日 (月)	7月29日 (火)	7月30日 (水)	7月31日 (木)	8月1日 (金)
8:30 ～ 8:45	受付・体温測定・活動準備(オリエンテーションも)	受付・体温測定・活動準備	海辺での遊び体験 (悪天候の時は中止し、運動公園や体育館で活動)	受付・体温測定・活動準備	
8:50 ～ 9:45	「バドミントンに挑戦！」 (指導: 前田智二先生) (ベルちゃん体育館)		8:30運動公園集合 バスで小串へ 9:00 SUP体験&海辺での遊び (指導: 山部巧先生) * 公民館でシャワー・着替え * 12:00頃運動公園 昼食・休憩	「うどん作り挑戦！」 (指導: 藤永太美登先生) * アブニール 9:00～13:00 * 生地を寝かす間に(10-11)別の活動 * 食事、片付け	「バドミントンに挑戦！」 (指導: 前田智二先生) (ベルちゃん体育館)
10:15 ～ 11:15	「水泳に挑戦！」 (菊川温泉プール)				「水泳に挑戦！」 (菊川温泉プール)
11:45 ～ 12:30	昼食・休憩				昼食・休憩
12:50 ～ 13:45	「夏休みの課題に取り組もう！」 (指導: 山口朋子先生)		菊川タイム 「浮力って何だ？」 (指導: 水産大学校 渡邊敏晃先生) * プレイルーム	菊川タイム 「リズム体操に挑戦！」 (指導: 滝川風輝先生) * プレイルーム	「夏休みの課題に取り組もう！」 (指導: 山口朋子先生)
14:00	菊川タイム 「AFPY(アフピー)に レッツ チャレンジ！」 (指導: 下関市教育委員会 生涯学習課) * プレイルーム	菊川タイム 「ガラスアートに挑戦！～ペンケースを作ろう～」 (指導: 木下薫先生)			菊川タイム 「夢授業」 (指導: 地域おこし協力隊 足田優人先生) * プレイルーム
15:45	* 時間があれば「UNOやトランプで遊ぼう！」		* 時間があれば「UNOやトランプで遊ぼう！」	* 時間があれば「UNOやトランプで遊ぼう！」	* 時間があれば「UNOやトランプで遊ぼう！」
16:00	一日の振り返り				
	下 校				

(※SUP: 大きめのボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進んでいくウォーターアクティビティバスで会場となる海水浴場までバスで移動します。)