

一般社団法人菊川スポーツクラブ2016教室募集!



この教室は、菊川スポーツクラブが大人向けに開催している教室です。
あなたに合った教室を見つけませんか?

教室名	開催時間	開催場所	対象	月会費 (税込)	定員	内 容	備 考
ピラティス&骨盤体操	毎週火曜日 10時30分~11時30分	菊川ふれあい会館(アブニール)	大人	2,160	20	ピラティス(体幹、身体の内側を鍛える)、骨盤体操、コアトレーニング、ストレッツボールを使って体を整える。足つぼマッサージなど、あなたの身体のケアをします。男性の方、大歓迎!です。	
ピラティス教室	毎週木曜日 9時~10時	菊川運動公園	大人	2,160	20		
ピラティス教室	毎週木曜日 19時30分~20時30分	檜崎公民館	大人	2,160	20		
ジョギング教室	毎週木曜日 19時~21時	菊川運動公園	大人	1,080	/	歩くところから始めましょう! 楽しくおしゃべりしながら走っています。	
スナッグゴルフ教室	毎週月曜日 18時~20時	菊川運動公園	子どもから大人まで	若干徴収	/	グラウンドでするゴルフです。ゴルフの練習にどうぞ!	道具は用意あり
アクアビクス教室	毎週月曜日 13時30分~14時30分	菊川温泉プール	大人	3,240 70歳以上 2,160	20	プールの中で音楽に合わせて身体を動かします。	各自水着、キャップ用意
水中ウォーキング教室	毎週水曜日 10時30分~11時30分 (11月から午後に変更)	菊川温泉プール	大人	3,240 70歳以上 2,160	20	泳げない人にもお勧めです! プールの中を歩きましょう!	各自水着、キャップ用意
卓球サークル	毎週月・水・金曜日 10時~12時	菊川武道館	大人	540	/	初心者の方も大歓迎! 卓球を楽しみましょう。	貸し出し用のラケットあり

申込み方法
年会費

大人 3,350円(諸経費1,500円+保険料1,850円)

65歳以上 2,700円(諸経費1,500円+保険料1,200円)を添えて

クラブ事務局まで!



※一世帯で二人目加入から、諸経費を500円減額します。



お問い合わせ・申込み先
一般社団法人菊川スポーツクラブ事務局
(下関市菊川運動公園内)
TEL 083-287-2820
Email : kikugawa-sc@cyber.ocn.ne.jp

★ホームページもご覧ください

<http://www.kikugawa-sc.com>

