

## 健康作り登山「鶴見岳登山 & 志高湖散策ツアー」

3月30日(日)、前日から雨が降り続き、今日の登山は無理かな?と参加者全員が思いつつ出発しました。

ところが、日頃の行いの良い人が多いのか・・・到着する頃には雨も上がり少し晴れ間まで見られる天気になり、自信のある人は登山、ちょっと不安な人は志高湖を大きく1周する散策コースへ、自信のない人は小さく1周するプチ散策コースへ3コースに分かれて楽しみました。桜はまだ咲き始めでしたが、新緑の中の散策は日常を忘れさせてくれました。

登山組も視界は悪かったけれど全員が登頂することが出来満足した様子です。下山するロープウェイからは、別府湾を望む景色を見ることが出来とても良かったです。帰りに別府温泉につかりゆったりとすることが出来ました。

次からも色々な登山、散策を考えています。ぜひ参加して下さい!

by H・Y



30/03/2014

## 癒しのウォーキング「グリーンパーク響灘緑地・白島展示館」



5月22日(木) 癒しのウォーキングに参加して  
運動公園集合 全員で26名。今回は男性参加者も多く、バスに乗り、あつという間に若戸大橋 通過 北九州グリーンパークに到着。

広～い園内 見渡すかぎりのバラ!バラ!バラ! いい香りといくんなきれいなバラ園は始めて!と感動! その後、かんぽの宿北九州に到着。楽しい昼食。よく歩いたのでお腹もすいて、“ご・は・ん”もう少しほしかったな～っと思いつつコーヒーをもう1杯。食後は入浴される人もあり、近くの灯台へ散策する人もありで、ゆったりとした時間を持つことができました。

白島備蓄展示館では景色も良く、少し春霞でぼんやりとはしていましたが、大きな風車が、何機も連立しており、青空と青い海 別空間を味わうことが出来、本当に癒しの1日でした。そこで次回はいつ、どこで?と期待しながら企画を楽しみに待っています。よろしく!!



By N・O

# 菊川野球スポーツ少年団



## 中国ろうきん杯学童軟式野球選手権大会県大会出場決定

5月3日に開催された中国ろうきん杯学童軟式野球選手権大会下関地区予選で豊浦サンマリンに9対2で勝利し県大会出場が決定しました。県大会は7月5日・6日に下松市で開催されますので1つでも多く勝てるように頑張ります。

## ★「第34回全日本バレーボール小学生大会県決勝大会」出場!

リトルスター平成26年5月10・11日(土・日)に第34回全日本バレーボール小学生大会下関ブロック予選会が開催され、第1代表 武蔵 JVC 第2代表 夢が丘バレーボールスポーツ少年団 第3代表 リトルスター が決まりました。6月



28・29日(土・日)キリンビバレッジ周南総合スポーツセンターでの県決勝大会に出場します。



# クラブ教室紹介 トータル健康教室



トータル健康教室  
日新公民館では毎週金曜日、午後一時三十分から一時  
間トータル健康体操を開催しています。  
トータルってどういうこと? と思っていますよね。  
ピラティスを中心にヨガ、つぼマッサージ、骨盤矯正と  
まことに多彩です。だ・か・ら「トータル」。  
肩こりがひどい、眠れない・先生に相談すればそれ  
に合った体操、つぼを教えてください。by S.

## ☆ボッチャ交流会☆



6月12日(木)に障がい者スポーツ「ボッチャ」を行いました。「ボッチャ」はパラリンピックの種目です。青チーム赤チームに分かれ、3人一組で白いジャックボールに近づける競技です。1人2球投げることができ、周りの声援を受け、子どもも大人も頑張りました!

## 平成26年度菊川スポーツクラブ総会

平成26年4月13日(日)17時～  
菊川ふれあい会館(アブニール)において開催しました。

平成25年度の報告、26年度の計画について審議され、今年度は以下の行事を開催します!

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

◎6月21日(土)17時 会員交流会  
ボウリング ラウンドワン下関

◎8月23日(土)17時  
スナッグゴルフ夕涼み会  
菊川運動公園

賞品総額3万円のお食事券

◎8月31日(日)7時30分  
健康づくりハイキング  
長門市千畳敷

◎10月 鬼ヶ城登山  
(11月の登山の足慣らし登山)

◎11月8、9日(土日)広島・島根方面

◎2015年2月1日(日)  
ミニサッカー大会 菊川運動公園

※レノファ山口・東亜大学指導交流会を開催

※今年度、菊川スポーツクラブは、2歳児から高齢者の方まで、21の教室行っています。

☆詳しくは☎287-2820へ  
お問合わせ下さい。

～編集後記～

健康のためのウォーキングや山登り、行った先々で、素晴らしい景色と名物(美味しい食事)に酔いしれ満足々々.....

たくましい菊川っ子がどんどん育っています。皆さんのあつ〜い応援よろしくお願いします。

クラブ会員数(延べ): クラブジュニア 216名  
小人会員 225名  
大人会員 307名

6/15現在